

Behandling af scabies (fnat)

Når du har fået konstateret fnat hos lægen, skal du samme aften smøre hele din krop med NIX-creme. Det er vigtigt, at du smører hele vejen fra hårkant og ned mellem dine tæer/neglebånd/fodsåler. Smør grundigt i navlen, omkring kønsorganer, endetarmsåbning, under arme, mellem tæer og fingre, på hænder og fødder, arme og ben samt ryg og mave. Alt skal være smurt ind med creme. Efter håndvask f.eks. i forbindelse med toiletbesøg, skal du huske at smøre hænderne igen. Lad cremen være på huden i **12 timer**.

Til en voksen kræves 1-1½ tube creme.

Til et barn kræves ½ tube creme. Børn under 2 år skal også behandles i ansigt og hår.

Næste morgen tager du et bad. Du skal bruge et **rent** håndklæde og tage **helt rent** tøj, sko og overtøj på.

Rengøring

Når du har fået konstateret fnat, er det meget vigtigt at du foretager en meget grundig rengøring af alt du har været og kommer i kontakt med. Rengøringsproceduren kan med fordel udføres, når du har NIX-cremen på huden. Brug handsker:

- Sengetøj, dyne, pude skiftes og vaskes ved 60 grader om morgenen, inden du skal vaske cremen af.
- Den madras du sover på støvsuges grundigt.
- Alt tøj der har været brugt i 7 dage op til behandlingen, samt det der bruges under behandlingen skal vaskes ved 60 grader. Tøj der ikke kan vaskes ved 60 grader skal isoleres i plastiksække i 7 dage.
- Større genstande som eksempelvis jakker/frakker, skoletaske, sko, sofapuder, sofatæpper, stof-stole og madrasser hænges ud eller sættes bort og røres ikke i 7 døgn.
- Sofaer skal rengøres:
 - sofaer af stof støvsuges grundigt og skal stå urørt i 7 døgn.
 - lædersofaer støvsuges og vaskes af og kan så benyttes igen.
- Alt det du har i hænderne hver dag, skal rengøres grundigt: mobiltelefon, Ipad/tablet/computer, armbåndsurs, joystick, controller, tastatur, nøglebundt, bilnøgle, fodboldstøvler, benskiner osv.

- Din bil skal også rengøres meget grundigt.

De ting der ikke tåler vask skal stå urørt i 7 dage.

- Går du i træningscenter, anbefaler vi at du bruger egne handsker. Køb flere par. Der er risiko for at du bliver smittet via håndvægte osv.

Hele proceduren gentages efter 7 dage - både behandling med creme og rengøring!!!

Husk at din familie/omgangskreds og sexpartner **OGSÅ** skal behandles. I skal alle behandles **SAMME DAG** og gennemgå ovenstående rengøringsprocedure, så I ikke smitter hinanden på skift. Ingen sex eller tæt kontakt i behandlingsforløbet.

Du vil fortsat kunne få nye knopper med væske i op til 5 uger efter behandlingen. Kløen kan også blive ved op til 5 uger efter sidste behandling.